

O mnie

Jestem absolwentem Wojskowej Akademii Medycznej. Dyplom lekarski uzyskałem w 1990 roku. W 1993 roku uzyskałem tytuł specjalisty psychiatrii. W 2002 roku ukończyłem całościowe szkolenie w psychoterapii w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej w Krakowie. Od 2007 do 2009 roku uczestniczyłem w zaawansowanym szkoleniu dla psychoterapeutów w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej. W zakresie psychoterapii kształciłem się również w Polskim Instytucie Ericksonowskim.

Praktykę terapeutyczną prowadzę pod opieką Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzę prywatną praktykę terapeutyczną. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Integratywnej.

Systematycznie korzystam z superwizji w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej. Rozszerzam swoją wiedzę medyczną uczestnicząc w ważniejszych spotkaniach naukowych w kraju i za granicą.

Pomagam osobom doświadczającym depresji, lęku, szeroko pojętych problemach nerwowych. Prowadzę leczenie zaburzeń psychotycznych.

Pracuję, wykorzystując elementy psychoterapii strategicznej, poznawczo-behawioralnej, psychodynamicznej, ericksonowskiej (w tym hipnozy ericksonowskiej) oraz podejście oparte na metodzie ustawień systemowych wg Berta Hellingera. Prowadzę również leczenie farmakologiczne w oparciu o nowoczesną psychofarmakologię.